

Tour du Mont-Blanc alpin

Dates : du lundi 29 août au jeudi 8 septembre 2022
Encadrement : Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne
Tel : 0667919055. Email : contact@terresdetrek.com

11 jours / 10 nuits – 1290 € par personne

Un Tour du Mont-Blanc qui empreinte de superbes variantes et hors-pistes. Ce parcours est plus difficile, plus sauvage et plus alpin que le parcours classique. Cela nous permettra de randonner sur ce massif mondialement réputé tout en restant loin des foules. Au total un grand trek de 10110 m de dénivelé et 170 kms. Le groupe est limité à 10 personnes pour privilégier la convivialité du séjour et l'homogénéité du niveau des participants.



Programme

J1 Dimanche 29 août : Les Houches (Bellevue) – Plan Glacier

d+ 1020m; d- 150m; 8,5 kms; 4h30

Départ de notre TMB depuis le haut du téléphérique de Bellevue aux Houches. Nous sommes accueillis par la vue panoramique sur le Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges et les Fiz. Descente jusqu'à la passerelle suspendue au-dessus de l'impressionnant torrent du glacier de Bionnassay. Montée vers Col du Tricot. Depuis là nous quittons l'itinéraire classique pour emprunter le sentier des contrebandiers: un sentier aérien et exposé qui aurait été utilisé pour la contrebande avec l'Italie au XIX^e siècle. Notre premier refuge nous accueille à 2730 d'altitude: Plan Glacier, un tout petit refuge en bois accolé le long de la paroi rocheuse.

Bellevue (1801m) - passerelle de Bionnassay (1720m) : d- 120m ; 2 kms; 45'

passerelle - Col de Tricot (2120m) : d+ 400m ; 2 kms ; 1h30

Col de Tricot - Plan Glacier (2730m) : d+ 620m; d- 30m ; 4,5 kms ; 2h15

Nuit au refuge de Plan Glacier. Repas compris : dîner.

J2 Lundi 30 août : Plan Glacier – Tré La Tête

d+ 930m; d- 1690m; 16 kms; 8h pour montée à Tré la Tête via le sentier Bernard

d+ 810m; d- 1470m; 15,5 kms; 7h pour montée directe dans la forêt

Une longue mais très belle journée au pied de l'Aiguille de Bionnassay, les Dômes de Miage et le Mont Tondu.

Descente du refuge en suivant la moraine de l'ours. On longe une cascade. Traversée des doux pâturages de Miage. On rejoint l'itinéraire classique pour les 2 prochaines heures. Courte montée aux chalets du mont Truc pour le pique-nique. Descente aux grange de La Frasse puis montée dans la combe d'Armançette au pied de l'Aiguille de la Bérangère. On termine par un joli sentier en balcon jusqu'au refuge de Tré la Tête (1970m).

Plan Glacier - Miage (1560m) : d- 1170m ; 4 kms; 2h30

Miage - Le Truc (1750m) : d+ 190m ; 1,5 kms ; 30'

Le Truc - La Frasse (1350m) : d- 400m ; 2 kms ; 1h15

La Frasse - Tré la Tête (1970m) : d+ 740m d- 120m ; 7,5 kms ; 3h45

Nuit au refuge de Tré la Tête. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J3 Mardi 31 août : Tré-La-Tête – Croix du Bonhomme

d+1020m; d- 480m ; 12 kms; 5h30

Si l'envie se présente on a la possibilité de faire une petite rando bonus au lever du jour avec un aller-retour au bord du glacier de Tré La Tête via Le Mauvais Pas (Aller-retour de 2h45, 400m de dénivelé et 4,5 kms depuis le refuge).

Descente de notre refuge haut perché jusqu'à la vigoureuse cascade de Combe Noire. De là nous rejoignons le sentier classique jusqu'au Col de le Croix du Bonhomme. Une succession de replats et de montées qui termine par une traversée à flan de montagne jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme et son refuge situé en contrebas (2433m). En début de saison cette dernière section se fait sur la neige.

Tré La Tête - Combe Noire (1496m) : d+ 40m; d- 480m; 3 kms; 1h15

Combe Noire - Col du Bonhomme (2329m) : d+ 830m ; 6,5 kms; 3h15

Col du Bonhomme - Col de la Croix du Bonhomme (2479m) : d+150m; 2,5 kms; 45'

Nuit au refuge de La Croix du Bonhomme. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J4 Mercredi 1er septembre : Croix du Bonhomme – Robert Blanc

d+ 960m; d- 640m; 9,5 kms; 5h45

Un itinéraire alpin, sauvage et minéral... du grand trekking!

Du refuge on monte au Col de la Croix du Bonhomme tout proche pour entamer cette très belle variante dans un univers minéral hors du commun. Montée au Col des Fours et la Tête Nord des Fours (2756m). Vue panoramique mémorable. A partir de là nous empruntons une petite sente, discrètement marquées de cairns, qui chemine entre pierriers et traversées d'arrêtes rocheuses. Montée au col des bouquetins. Petits lacs d'enclave. Col de la Grande Ecaille (traversée délicate). Descente raide vers le vallon des Lanchettes. Et enfin une montée finale sur rocher jusqu'au refuge Robert Blanc (2750m) perché au coeur d'un cirque d'arêtes rocheuses.

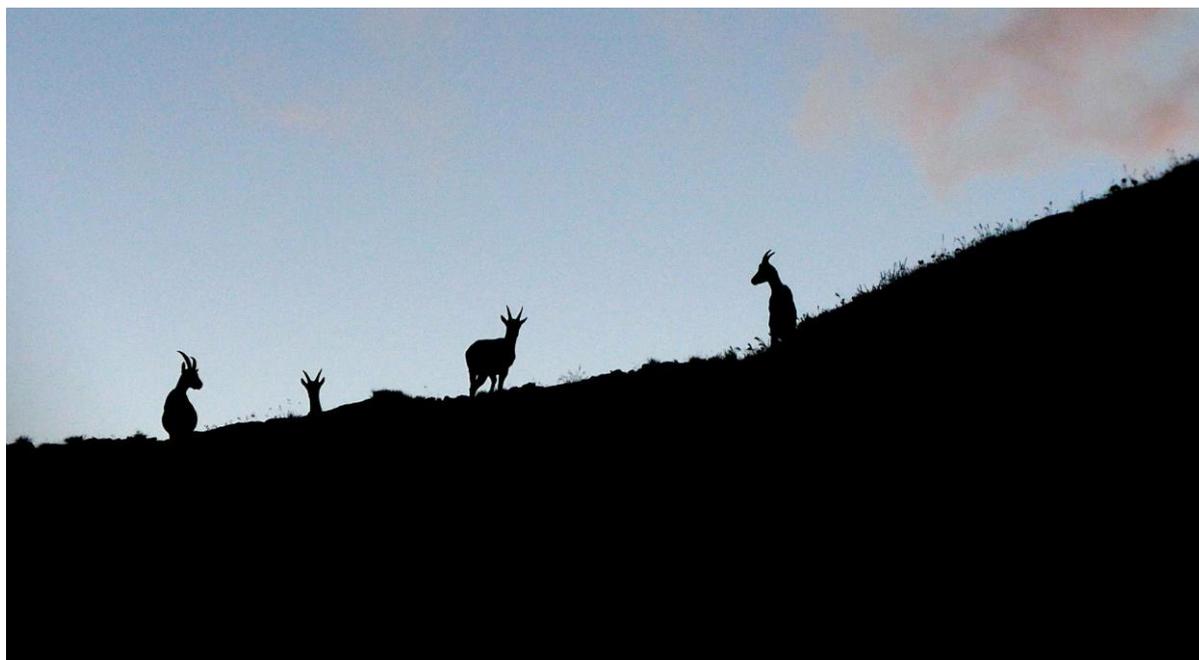
Refuge (2433m) - Tête Nord des Fours (2756m) : d+320m; 2,5 kms; 1h

Tête Nord des Fours - lacs sous la tête d'enclave (2500m) : d+70m; d- 370m; 3,5 kms; 2h

Lacs sous la tête d'enclave - refuge Robert Blanc (2750m) : d+ 570m ; d- 280m ; 3,5 kms; 2h45

Nuit au refuge Robert Blanc

Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.



J5 Jeudi 2 septembre : Robert Blanc – MAISON VIELLE par le Mont Fortin

d+ 770m; d- 1520m; 23 kms; 8h par le vallon de la Lée Blanche

d+ 760m; d- 1500m; 19 kms; 8h par le Mont Fortin

Seconde partie de cette variante alpine: du refuge on rejoint le Col de la Seigne sur un superbe passage sous le Glacier des Glaciers, des zigzags entre les dalles rocheuses polies par la glace, une traversée de pierrier et 2 ressauts raides (câbles en place).

On arrive au Col de la Seigne : Benvenuti in Italia! Et plus précisément dans le Val d'Aoste. De la frontière 2 options s'offrent à nous, de durées équivalentes: soit on poursuit par le sentier classique en descendant dans le vallon de la Lée Blanche. On en profite pour passer au pied de la crête des pyramides calcaires et ses fortifications creusées dans la falaise.

L'autre possibilité en cas de faible enneigement est de traverser vers le col des Chavannes puis le Mont Fortin depuis le col de la Seigne. Cet itinéraire alternatif nous offre une vue splendide sur le versant Sud du Mont-Blanc avant de redescendre vers notre refuge Maison Vieille (1956m), situé sur les hauteurs de Courmayeur.

Robert Blanc (2750m) - Col de la Seigne (2616m) : d+ 400m; d- 650m; 4 kms; 3h

Col Seigne - Col de Chavannes (2603m): d+ 150m; d- 70m ; 3,5 kms ; 1h20

Col de Chavannes - Mont Fortin (2756m) : d+ 150m ; d- 30m; 3,5 kms; 1h10

Mont Fortin - Maison Vieille (1894m) : d+ 60m; d- 750m; 8 kms; 2h15

Nuit au refuge Maison Vieille. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J6 Vendredi 3 septembre : Maison Vieille – Bonatti

d+1020m; d- 920m; 20 kms; 6h30

ou d+1630m; d- 1515m; 20kms; 8h15 via les crêtes

Descente vers Courmayeur: on savoure un café italien ou une bonne gelatti avant la montée au refuge Bertone. Puis 2 options: une variante difficile part du refuge vers les crêtes de la montagne de Saxe. Ce bel itinéraire chemine parallèlement au Mont-Blanc, nous donnant une vue exceptionnelle tout au long du parcours. Montée à la Tête de Bernarde, traversée de la combe d'Armina, remontée vers le Pas d'entre deux sauts et redescente vers l'un des plus beaux refuges du TMB, le refuge Bonatti où nous y passerons la nuit (2025m).

La seconde option, pour une journée moins longue, est de rester sur l'itinéraire classique situé en balcon au-dessus du Val Ferret : cela permet d'économiser 2h de marche et 600m de dénivelé.

Maison Vieille - Courmayeur (1226m) : d- 620m ; 4 kms; 1h30

Courmayeur - Bertone (1977m) : d+700m ; 4,5 kms ; 2h15

Bertone - Bonatti par la montagne de Saxe : d+ 880m ; d- 835m ; 11,5 kms ; 4h30

ou Bertone - Bonatti (2025m) classique : d+ 320m ; d- 300m ; 7,5 kms ; 2h15

Nuit au refuge Bonatti. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J7 Samedi 4 septembre : Bonatti – La Fouly

d+850m; d-1265m; 18kms; 6h30

Aujourd'hui on bascule côté Suisse! Depuis le refuge on remonte le Val Ferret en traversant ses doux alpages. La pente se redresse à partir du refuge Elena, et l'ascension commence vers le Grand Col Ferret. Au col nous quittons le Val d'Aoste italien pour descendre dans le Valais Suisse.

Une petite variante entre les alpages de moutons nous permet de profiter d'une descente vallonnée en évitant le monde sur le sentier classique et d'arriver directement à notre destination de ce soir: le gîte de Maya Joie à La Fouly (1600m).

Bonatti (2025m) - Chalets d'Arnuva (1769m) : d+ 70m; d- 150m, 5 kms; 1h15

Arnuva - refuge Elena (2062m) : d+ 300m ; 2 kms; 1h15

Elena - Grand Col Ferret (2537m) : d+ 480m; 2 kms; 1h30

Grand Col Ferret - La Fouly (1600m), via petit col Ferret et Les Planfins : d- 1115m ; 7,5 kms; 2h30

Nuit au gîte de Maya Joie. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J8 Dimanche 5 septembre : La Fouly – Val d’Arpette
d+600m; d-570m; 16,5 kms; 5h15

Une journée tranquille, pour se ménager avant la grande journée du lendemain. On longe la rive gauche de la Dranse de Ferret sur un sentier qui traverse les jolis hameaux soignés à la Suisse. Montée au lac de Champex dans l’après-midi. Farniente au bord de l’eau si l’envie se présente, puis montée vers le fond du val d’Arpette où se trouve notre gîte (1677m).

La Fouly (1600m) - Issert (1054m) : d+ 40m ; d- 570m ; 10 kms ; 2h45

Issert - Champex-Lac (1466m) : d+ 380m ; 4 kms ; 1h30

Champex-Lac - Val d’Arpette (1677m) : d+ 180m ; 2,5 kms ; 45’

Nuit au gîte d’Arpette. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J9 Lundi 6 septembre : Val d’Arpette – Refuge du Col de Balme

d+1610m; d-1080m; 17,5 kms; 8h15

ou d+ 1500m; d-970m; 23 kms; 8h30

Départ de bonne heure ce matin pour cette grande journée. Elle commence par l’ascension de la fenêtre d’Arpette. Notre doux vallon bordé de pâturages se redresse progressivement jusqu’à devenir un étroit passage dans un amoncellement de blocs rocheux. La sortie se fait par une brèche dans l’arrête rocheuse, la fameuse fenêtre d’Arpette.

La descente est d’abord raide et caillouteuse avant de s’adoucir en traversée et de rejoindre la buvette du glacier du Trient. De là nous quittons le sentier classique pour monter au Col de Balme: 500m de dénivelé raide au milieu des chamois, puis une traversée en pente douce pour rejoindre notre refuge (2203m), situé sur l’exacte frontière entre la Suisse et la France. Une alternative en cas de névés ou de niveau de forme moins élevé est de contourner la fenêtre d’Arpette par Bovine. Cette alternative moins raide mais de dénivelé et durée similaire traverse les beaux alpages suisses, entre rhododendrons, myrtilles et pâturages d’Hrens.

Val d’Arpette (1677m) - Fenêtre d’Arpette (2665m) : d+ 990m ; 6 kms ; 3h15

Fenêtre d’Arpette - Prise de Bisse (1583m) : d- 1080m ; 4 kms; 2h15

Prise de Bisse - Chalet Les Grands Dessus (2113m) : d+530m ; 2,5 kms ; 1h45

Les Grands Dessus - Col de Balme (2203m) : d+ 90m ; 5 kms ; 1h

Nuit au refuge du Col de Balme. Repas compris : petit-déjeuner, déjeuner en refuge, dîner.



J10 Mardi 7 septembre : Col de Balme – Lac Blanc via les lacs Chézerys et Persévérance.

d+ 1300m ; d- 1120m ; 14kms; 7h par le grand balcon Sud
d+ 1200m ; d- 1080m ; 14 kms ; 7h par les échelles

Descente depuis le refuge par un joli itinéraire sur les crêtes des Posettes jusqu'à Tré Le Champ. Nous prenons pied sur le massif des Aiguilles Rouges au niveau du Col des Montets. Montée soit par le sentier des échelles, soit par un sentier en balcon au-dessus de la vallée de Chamonix: un itinéraire vallonné, parsemé de petits lacs d'altitude et avec toujours la face Nord du Mont-Blanc en toile de fond.

Un petit hors sentier nous permet d'éviter les foules montant au Lac Blanc et d'accéder à un merveilleux petit lac posé au milieu des pierriers, au pied des aiguilles: le lac de Persévérance. Descente au Lac Blanc tout proche pour notre dernier refuge, à 2532m.

Col de Balme - Tré Le Champ le Haut (1429m) via le col des Posettes (1997m) et l'Aiguillette des Posettes (2201m) : d+200m; d- 970m ; 8kms ; 3h

Tré le champ le Haut - Lac Blanc (2352m) via le Grand Balcon Sud, les lacs de Chézerys et de Persévérance: +1100m; -150m, 6kms; 4h

Nuit au refuge du Lac Blanc. Repas compris : petit-déjeuner, pique-nique, dîner.

J11 Mercredi 8 septembre : Lac Blanc – Chamonix via Le Col de la Glière et la télécabine de Planpraz

d+ 360 m ; d- 690m ; 10 kms ; 4h

Les Aiguilles Rouges sont l'un de meilleurs belvédères pour admirer le massif du Mont-Blanc côté Français : on termine ce trek par une courte mais très belle journée.

Du Lac Blanc on fait une traversée jusqu'au Col de l'Index (2385m) puis au Col de la Glière (2461m). De là on découvre l'envers des Aiguilles Rouges, avec les falaises calcaires du massif des Fiz en arrière-plan. Un très bel espace de randonnée qu'on peut effleurer en allant faire un petit tour aux Lacs Noirs et au Lac Cornu en contrebas. On bascule ensuite à nouveau côté Chamonix pour notre dernière descente, jusqu'à Planpraz. Et là, ô luxe de la technologie, nous sommes transportés sans effort jusqu'à la Chamonix. Arrivés à la Mecque de l'alpinisme, devant la maison de la montagne, il est de coutume de se serrer la pince en se félicitant de ce belle aventure accomplie ensemble.

Arrivée prévue à Chamonix pour 13h.

Lac Blanc (2352m) - Col de la Glière (2461m) via l'Index : d+ 310m ; d- 250m ; 5kms ; 2h

Col de la Glière - Planpraz (2070m) d+50m ; d- 440m ; 5 kms ; 2h

Repas compris : petit-déjeuner

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Niveau technique et physique : 3/5 

Ce trek est accessible aux personnes effectuant une activité physique régulière. Les étapes font en moyenne 1000 mètres de dénivelé. Il est nécessaire de savoir évoluer sereinement sur des terrains irréguliers.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- 10 nuits en refuges gardés et gîtes
- La pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 11
- Le transfert en téléphérique des Houches jusqu'à Bellevue le jour 1
- Le transfert en télécabine du sommet du Brévent jusqu'à Chamonix le jour 11.

Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller-retour entre votre domicile et le lieu de départ (Les Houches Bellevue) et le lieu d'arrivée (Chamonix)
- Le transport le jour 11 entre Chamonix et Les Houches pour ceux qui doivent y récupérer leur véhicule (bus réguliers)
- Votre assurance annulation
- Votre assistance rapatriement et frais de secours
- Les boissons et dépenses personnelles
- Le pique-nique du Jour 1 midi
- Le déjeuner le jour 11 midi pour ceux qui souhaitent prendre un repas à Chamonix avant de se quitter
- Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées
- Les frais de dossier AEMV de 15€ par bulletin d'inscription
- Et tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Formalités et assurance :

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie (CEAM) pour un séjour dans les États de l'Union européenne/Espace économique européen (UE/EEE) ou en Suisse
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- En cas de traitement médical mettre l'ordonnance du médecin dans sa trousse à pharmacie

COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu de séjour.

Pour plus d'informations, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Hébergement :

En dortoirs ou chambre double en refuges gardés et gîtes
Repas : pension complète avec pique-nique ou déjeuner en refuge le midi



Taille du groupe :

De 4 à 10 personnes + 1 encadrant

Mode d'accès :

Accueil le jour 1 à 10h30 aux Houches, en bas du téléphérique de Bellevue
Fin du séjour le jour 11 à 13h à Chamonix.

Venir en train :

Gare SNCF des Houches à l'aller, de Chamonix au retour

En covoiturage :

Plus économique et écologique que de venir seul, c'est une alternative que nous vous encourageons à adopter. Nous vous communiquerons les coordonnées des participant(e)s pour vous permettre de vous mettre en contacts.

Encadrement :

Tanguy Trompette

DE Alpinisme - moyenne montagne enneigée.
Carte professionnelle 00519ED0173

+33 (0)6 67 91 90 55
contact@terresdetrek.com

